

# PREMIÈRES JOURNÉES INTERNATIONALES DU SOMMEIL

Des Antilles & de la Guyane  
7, 8 & 9 mars 2024 - Guadeloupe

*Pathologies du sommeil & ses complications*





# EDITORIAL

Chères consœurs, chers confrères,

C'est avec une grande fierté et un immense honneur que nous vous accueillons aux **Premières Journées Internationales du Sommeil des Antilles et de la Guyane, ces 7, 8 et 9 mars 2024**, au Gosier en Guadeloupe.

Les pathologies du sommeil et de la vigilance constituent un enjeu médico-psycho-social majeur, dont nous vivons actuellement la transition vers une ère d'un nouvel état Veille-Sommeil-Connexion, marqué par un train de vie toujours plus accéléré et connecté, limitant les temps physiologiques de sommeil et de repos.

Depuis notre archipel de la Guadeloupe, la jeune Société Antilles-Guyane du Sommeil (SAGS) est devenue un acteur incontournable, visible, et très actif dans différents domaines de la « Somnologie ». Particulièrement investie en prévention, elle communique régulièrement auprès du public de la société civile comme auprès des professionnels de santé. Elle s'engage désormais dans la recherche médicale sur les pathologies du sommeil et ses complications.

Nous avons cette chance de bâtir à travers la SAGS, un nouveau carrefour, aux croisées multiples et internationales, entre l'océan Atlantique et la mer Caraïbes, les Antilles et la Guyane, ainsi que les continents du nord et du sud.

Pour ce premier congrès international en Guadeloupe, nous avons le privilège de pouvoir réunir de prestigieux invités, de grandes références mondiales de différents horizons, connus pour leurs travaux dans les pathologies du sommeil et de la vigilance, et je tiens à les remercier infiniment pour leurs engagements.

A travers un programme scientifique très riche, d'actualité et d'innovations en recherche, nous serons à la croisée de plusieurs spécialités médicales, sans oublier aucune génération, de l'enfant à l'adulte jeune, et à la personne âgée.

Ce congrès a lieu grâce à l'immense engagement des membres de la SAGS, notamment celui de la présidente du conseil scientifique, des secrétaires généraux, ainsi que des trésorières de la SAGS, sans oublier nos partenaires organisationnels et nos sponsors.

**Bienvenue à tous ! Kontan vwè zòt !**



**Dr. David Bessey**  
Président de la SAGS

# PARTENAIRES



# INFORMATIONS GENERALES



**7-8-9**

Mars  
2024



**HÔTEL CRÉOLE BEACH**

Pointe de la Verdure  
Le Gosier 97190, Guadeloupe  
[www.creolebeach.com](http://www.creolebeach.com)

## RETRAIT DES BADGES

### BADGES

Donnent accès :

à toutes les sessions,  
à l'espace exposant, et à deux ateliers au choix  
au restaurant de l'hôtel dès 13h00 - espace congressistes  
uniquement valable pour les déjeuners de jeudi et vendredi

**Jeudi 7 mars : dès 7h30**  
**Vendredi 8 mars : dès 8h30**  
**Samedi 9 mars : dès 7h30**

## SECRETARIAT D'ORGANISATION



**Madinina Cox**  
+33 (0)6 35 31 40 90  
[madinina.cox@mc-com.fr](mailto:madinina.cox@mc-com.fr)

**Marlène Louis**  
+33 (0)7 65 74 42 15  
[marlene.louis@mc-com.fr](mailto:marlene.louis@mc-com.fr)

# COMITE D'ORGANISATION

Franck Perain  
Président

Dr. David Bessey

Dr. Maryse Etzol

Mme Régine Denesle

Dr. Marie-Laure Lalanne-Mistrih

Dr. Adriana Roxana Dobreva

Dr. Jean-Médard Zola

# COMITE SCIENTIFIQUE

Dr. Marie-Laure Lalanne-Mistrih  
Présidente

Dr. Moustapha Agossou

Dr. Maryse Etzol

Dr. André Atallah

Dr. Pascal Lestang

Pr. Joël Belmin

Pr. Nadia Sabbah

Dr. David Bessey

Dr. Jean-Médard Zola

Mme Régine Denesle

# LES ORATEURS & LES MODERATEURS

**Dr. AGOSSOU Moustapha**  
Martinique

**Pr. DUFLO Suzy**  
Guadeloupe

**M. O'BRYAN Allan**  
Rochester, Minnesota, USA

**Pr. ARNULF Isabelle**  
Paris, France

**Pr. FRANCO Patricia**  
Lyon, France

**Dr. ONDZE Basile**  
Mont-de-Marsan, France

**Dr. ATALLAH André**  
Guadeloupe

**Pr. GAGNADOUX Frédéric (v)**  
Angers, France

**Dr. ONEN Fannie**  
Paris, France

**Dr. BARBAT Lorena-Raluca (v)**  
Guadeloupe

**Dr. GUICHARD Kelly**  
Bordeaux, France

**Pr. PEEVER John**  
Toronto, Canada

**Dr. BAROIN Jean-Pierre**  
Brou-sur-Chantereine, France

**Pr. HEINZER Raphaël**  
Lausanne, Suisse

**Pr. PEPIN Jean-Louis (v)**  
Grenoble, France

**Pr. BASTIEN Célyne H.**  
Québec, Canada

**Pr. INAMO Jocelyn**  
Martinique

**Dr. PETELLE Boris**  
Paris, France

**Pr. BELMIN Joël**  
Paris, France

**Pr. JANSSENS Jean-Paul**  
Genève, Suisse

**Pr. RAHERISON/SEMJEN Chantal**  
Guadeloupe

**Dr. BESSEY David**  
Guadeloupe

**Dr. LALANNE-MISTRICH Marie-Laure**  
Guadeloupe

**Dr. RIHA Renata**  
Edimbourg, Ecosse

**Dr. CAPARROS François**  
Lille, France

**Pr. LANNUZEL Annie**  
Guadeloupe

**Pr. SABBAH Nadia**  
Guyane

**Pr. CHAPUT Jean-Philippe**  
Ottawa, Canada

**Dr. LARIFLA Laurent**  
Guadeloupe

**Dr. SABIL AbdelKebir**  
Paris, France

**Dr. DANG-VU Thanh**  
Montréal, Canada

**Dr. LAUNOIS Sandrine**  
Paris, France

**M. SELBONNE Thomas**  
Guadeloupe

**Pr. DAUVILLIERS Yves**  
Montpellier, France

**Pr. LEYS Didier (v)**  
Lille, France

**Pr. VANDERVEKEN Olivier**  
Anvers, Belgique

**Dr. DE LA GICLAIS Bertrand**  
Argonay, France

**Dr. MARTIN Jennifer L. (v)**  
Los Angeles, California, USA

**Pr. ZEE Phyllis C.**  
Boston, Massachusetts, USA

**Mme DENESLE Régine**  
Montréal, Canada

**Dr. MESLIER Nicole**  
Angers, France

**Dr. ZOLA Jean-Médard**  
Guadeloupe

**Pr. DIDIER Alain**  
Toulouse, France

**Pr. MONTPLAISIR Jacques**  
Montréal, Canada

**Dr. DOBREVA Adriana Roxana**  
Guadeloupe

**Pr. MORIN Charles**  
Québec, Canada

(v) : participation à distance

# PROGRAMME

Jeudi 7 Mars 2024

- 7:30 **Accueil des invités et des participants - Retrait des badges**  
**Ouverture de l'espace des stands et des exposants aux participants**
- 8:00 **Ouverture du congrès - Mots d'accueil des présidents et des tutelles**  
**Dr. David Bessey**, Président de la SAGS  
**Présentation des invités et du programme**  
**Dr. Marie-Laure Lalanne-Mistrih**, Présidente du Conseil Scientifique
- 8:30 **Conférence Plénière :**  
**« Les Nouvelles Recommandations françaises portant sur le SAHCS »**  
**Dr. Sandrine Launois**, Paris, France  
Modérateur : Dr. David Bessey
- 9:15 **Conférence Plénière :**  
**« Troubles du Comportement au cours du Sommeil Paradoxal : Quoi de neuf ? »**  
**Pr. Isabelle Arnulf**, Paris, France  
Modérateur : Pr. Jacques Montplaisir
- 10:00 **Pause, visite des stands & des exposants : Salle « Route du Rhum »**

10:30 - 11:50 : Sessions parallèles

**Salle « Fort Royal 1 & 2 » : Sommeil & Poumons**  
**Salle « Fort Royal 3 & 4 » : Narcolepsie**



## **Session 1 : Sommeil & Poumons :**

Modérateurs : Pr. Chantal Raherison/Semjen & Pr. Alain Didier

Session parallèle

**Salle « Fort Royal 1 & 2 »**

- 10:30 **SAHOS & Asthme sévère**  
**Pr. Chantal Raherison/Semjen**, Guadeloupe
- 10:50 **SAHOS & Allergies**  
**Pr. Alain Didier**, Toulouse, France
- 11:10 **Syndrome Obésité-Hypoventilation : Aspects cliniques, Thérapeutiques et Evolutifs dans une cohorte martiniquaise**  
**Dr. Moustapha Agossou**, Martinique
- 11:30 **SAHOS & Obésité-Syndrome d'Hypoventilation : PPC ou VNI ?**  
**Pr. Jean-Paul Janssens**, Genève, Suisse



## ◆ Session 2 : Narcolepsie :

Modératrice : Pr. Patricia Franco

Session parallèle  
Salle « Fort Royal 3 & 4 »

- 10:30 Narcolepsie chez l'enfant : Diagnostic & Nouveautés Thérapeutiques**  
Pr. Patricia Franco, Lyon, France
- 10:50 Narcolepsie chez l'adulte : Diagnostic & Nouveautés Thérapeutiques**  
Dr. Jean-Médard Zola, Guadeloupe & Pr. Yves Dauvilliers, Montpellier, France
- 11:10 Neuroimagerie dans la Narcolepsie & autres Hypersomnolences centrales**  
Dr. Thanh Dang-Vu, Montréal, Canada
- 11:30 Mécanismes de l'Endormissement dans la Narcolepsie**  
Pr. John Peever, Toronto, Canada

### 12:00 -12:45 : Symposium



**Symposium - Salle « Fort Royal 1 & 2 » :**  
**Evaluation et prise en charge de vos patients Apnéiques Somnolents**  
Dr. Sandrine Launois, Paris, France  
Dr. Jean-Pierre Baroin, Brou-sur-Chantereine, France  
Modératrice : Dr. Kelly Guichard



**Symposium - Salle « Fort Royal 3 & 4 » :**  
**Traitement par PPC : gestion des patients non adhérents**  
Dr. AbdelKebir Sabil, Paris, France  
Modératrice : Dr. Adriana Roxana Dobrevă

### 13:00 Pause déjeuner – Espace réservé - Restaurant de l'hôtel

### 14:00 - 16:30 : Sessions parallèles

**Salle « Fort Royal 1 » : Sommeil, Maladies Métaboliques, Obésité & Nutrition**  
**Salle « Fort Royal 2 » : Sommeil & Maladies Cardiovasculaires**

## ◆ Session 3 : Sommeil, Maladies Métaboliques, Obésité & Nutrition :

Modératrices : Dr. Marie-Laure Lalanne-Mistrih & Pr. Nadia Sabbah

Session parallèle  
Salle « Fort Royal 1 & 2 »

- 14:00 SAHOS & Insulino Résistance ; Cofacteur dans la génèse du Diabète de type 2**  
Pr. Nadia Sabbah, Guyane
- 14:30 Obésité & Troubles du Sommeil : Résistance à l'Amaigrissement ?**  
Dr. Marie-Laure Lalanne-Mistrih, Guadeloupe

◆ **Session 3 : Sommeil, maladies métaboliques, Obésité & nutrition (suite) :**

Modératrices : Dr. Marie-Laure Lalanne-Mistrih & Pr. Nadia Sabbah

Session parallèle  
Salle « Fort Royal 1 & 2 »

**15:00 Sommeil Paradoxal en Santé & en Pathologie**

Pr. John Peever, Toronto, Canada

**15:30 Prévalence du SAHOS et Complications chez les patients consultant au Centre Spécialisé de l'Obésité de la Guadeloupe**

M. Thomas Selbonne, Guadeloupe & Dr. Marie-Laure Lalanne-Mistrih, Guadeloupe

**16:00 Sommeil des enfants & des adolescents : Influence des écrans & de l'activité physique**

Pr. Jean-Philippe Chaput, Ottawa, Canada

◆ **Session 4 : Sommeil & maladies cardiovasculaires :**

Modérateurs : Dr. André Atallah & Dr. Laurent Larifla

Session parallèle  
Salle « Fort Royal 3 & 4 »

**14:00 SAHOS & AVC**

Pr. Didier Leys (v), Lille, France & Dr. François Caparros, Lille, France

**14:30 SAHOS & IDM**

Dr. André Atallah, Guadeloupe

**15:00 SAHOS & Amylose Cardiaque**

Pr. Jocelyn Inamo, Martinique

**15:30 Adhésion à la PPC & Morbi-mortalité Cardiovasculaire**

Pr. Frédéric Gagnadoux (v), Angers, France

**16:00 SAHOS, HTA & Grossesse**

Dr. Renata Riha, Edimbourg, Ecosse

**16:30 Pause, visite des stands & des exposants : Salle « Route du Rhum »**

**17:00 Conférence Plénière: « Actualités des Troubles Chronobiologiques & impact sur la santé »**

Pr. Phyllis C. Zee, Boston, Massachusetts, USA  
Présidente de la World Sleep Society

Modérateurs : Dr. David Bessey & M. Allan O'Bryan

**18:00 Assemblée Générale de la SAGS ouverte à tous (bulletin d'adhésion)**

Fin de la première journée

# PROGRAMME

Vendredi 8 Mars 2024

- 8:00** Accueil des participants
- 8:30** Conférence plénière  
Thème de la Journée Mondiale du Sommeil 2024 « Sommeil et Activité Physique »  
**Dr. Bertrand De La Giclais**, Argonay, France  
Modérateur : Dr. David Bessey
- 9:15** Conférence plénière  
« Profils cliniques dans les troubles du Sommeil à l'ère des « Odds ratio products »  
à travers des enregistrements EEG-PSG »  
**Pr. Célyne H. Bastien**, Montréal, Canada  
Présidente sortante de la Canadian Sleep Society  
Modérateurs : Dr. Thanh Dang-Vu & Pr. Yves Dauvilliers
- 10:00** Pause, visite des stands & des exposants : Salle « Route du Rhum »

**10:30 - 12:30** : Sessions parallèles

Salle « Fort Royal 1 & 2 » : Sommeil & Pathologies ORL

Salle « Fort Royal 3 & 4 » : Sommeil & Maladies Neurocognitives Majeures



**Session 5 : Sommeil & Pathologies ORL :**

Modératrice : Pr. Suzy Duflo

Session parallèle

Salle « Fort Royal 1 & 2 »

- 10:30** Syndrome d'Apnée du Sommeil & Stimulation implantée du Nerf Hypoglosse  
**Pr. Olivier Vanderveken**, Anvers, Belgique
- 11:00** Nouveautés dans l'Endoscopie sous sommeil induit  
**Pr. Olivier Vanderveken**, Anvers, Belgique
- 11:30** Chirurgie Maxillo-Faciale : pour qui ? Quoi en attendre ?  
**Dr. Boris Petelle**, Paris, France
- 12:00** Ronflement & Respiration buccale de l'enfant à l'âge adulte  
**Dr. Lorena-Raluca Barbat (v)**, Guadeloupe



## **Session 6 : Sommeil & Maladies Neurocognitives Majeures :**

Session parallèle  
Salle « Fort Royal 3 & 4 »

Modérateurs : Pr. Isabelle Arnulf & Pr. Joël Belmin  
Pr. Annie Lannuzel

- 10:30 Sommeil & Parkinson**  
**Pr. Isabelle Arnulf, Paris, France**
- 11:00 Syndrome d'Apnée du Sommeil & Maladie d'Alzheimer**  
**Pr. Fannie Onen, Paris, France**
- 11:30 Sommeil & Santé Cognitive : Mécanismes & Perspectives Cliniques**  
**Dr. Thanh Dang-Vu, Montréal, Canada**
- 12:00 Syndrome d'Apnée du Sommeil & Déclin Cognitif chez les personnes âgées**  
**Dr. Raphaël Heinzer, Lausanne, Suisse**
- 12:30 - 13:15 : Symposium**



**Symposium - Salle « Fort Royal 1 & 2 » :**  
**SAHOS et femme enceinte**  
**Dr. Kelly Guichard, Bordeaux, France**



**Symposium - Salle « Fort Royal 3 & 4 » :**  
**Pathologies du Sommeil et Travail : quels impacts sur la santé ?**  
**Dr. Adriana Roxana Dobрева, Guadeloupe**  
Modérateur : Dr. David Bessey

**13:15 Pause déjeuner – Espace réservé - Restaurant de l'hôtel**

**14:00 - 16:00 : Sessions parallèles**

**Salle « Fort Royal 1 & 2 » : Les Insomnies**

**Salle « Fort Royal 3 & 4 » : Nouveau Biomarqueurs de Prédiction du Risque de Maladies Cardiovasculaires chez les patients porteurs d'un SAHOS**

## ◆ Session 7 : Les Insomnies :

Modératrice : Pr. Célyne H. Bastien

Session parallèle  
Salle « Fort Royal 1 & 2 »

- 14:00 **Troubles du Sommeil & COVID-19**  
Dr. Basile Ondze, Mont-de-Marsan, France
- 14:30 **Approches Thérapeutiques de l'Insomnie : Où en sommes-nous ?**  
Pr. Charles Morin, Québec, Canada
- 15:00 **Prise en charge de l'Insomnie aujourd'hui et demain**  
Mme Régine Denesle, Montréal, Canada
- 15:30 **Diagnostic & Traitement des COMISA**  
Pr. Jean-Louis Pépin (v), Grenoble, France

## ◆ Session 8 : Nouveaux Biomarqueurs de Prédiction du Risque de Maladies Cardiovasculaires chez les patients porteurs d'un SAHOS :

Modérateurs : Pr. Raphaël Heinzer & Dr. André Attalah

Session parallèle  
Salle « Fort Royal 3 & 4 »

- 14:00 **Variabilité de la fréquence cardiaque, SAHOS & risque cardiovasculaire**  
Dr. AbdelKebir Sabil, Paris, France
- 14:40 **Charge Hypoxique, SAHOS & risque cardiovasculaire**  
Dr. Nicole Meslier, Angers, France
- 15:20 **Chute de l'amplitude de l'onde de pouls, SAHOS & risque cardiovasculaire**  
Pr. Raphaël Heinzer, Lausanne, Suisse
- 16:00 **Pause, visite des stands & des exposants : Salle « Route du Rhum »**
- 16:30 **Table ronde : Sommeil & Santé à travers le monde**  
Pr. Phyllis C. Zee, Boston, Massachusetts, USA  
Présidente de la World Sleep Society  
Dr. David Bessey, Guadeloupe,  
Président de la SAGS
- 17:15 **Conférence Plénière : Stress post-traumatique & Insomnie**  
Dr. Jennifer L. Martin (v), Los Angeles, California, USA  
American Academy Sleep Medicine

# PROGRAMME

Samedi 9 Mars 2024

Afin de planifier au mieux les ateliers, merci de vous inscrire à 2 ateliers **en scannant le QR code** :



**Inscription  
aux ateliers**

**7:30** **Accueil des participants** - ateliers sur inscription préalable; durée de 1h30 par atelier; 2 sessions maximum par participant, au choix, sous réserve de place disponible et d'impondérable

**8:00-9:30 : Première Session d'ateliers :**

**Atelier 1 : Interprétation des enregistrements de sommeil : les pièges à éviter**  
**Dr. Sandrine Launois**, Paris, France & **Dr. Jean-Médard Zola**, Guadeloupe

**Atelier 2 : Aspect pratique des recommandations sur le SAHOS chez l'enfant**  
**Pr. Patricia Franco**, Lyon, France

**Atelier 3 : Prise en charge des cauchemars**  
**Mme Régine Denesle**, Montréal, Canada & **Dr. David Bessey**, Guadeloupe

**Atelier 4 : Adhésion au traitement par CPAP : Prédiction et Conséquences d'une non adhésion au traitement** (en anglais)  
**Dr. AbdelKebir Sabil**, Paris, France & **Dr. Renata Riha**, Edimbourg, Ecosse

**Atelier 5 : SAHOS & risques d'accident de la route**  
**Dr. Jean-Pierre Baroin**, Brou-sur-Chantereine, France

**Atelier 6 : SAHCS & Ventilation auto-assistée**  
**Pr. Jean-Paul Janssens**, Genève, Suisse & **Dr. Moustapha Agossou**, Martinique

**9:30** **Pause, visite des stands & des exposants : Salle « Route du Rhum »**

**10:00-11:30 : Deuxième Session d'ateliers :**

**Atelier 7 : Interprétation des enregistrements de sommeil : les pièges à éviter**  
**Dr. Sandrine Launois**, Paris, France & **Dr. Jean-Médard Zola**, Guadeloupe

**Atelier 8 : Aspect pratique des recommandations sur le SAHOS chez l'enfant**  
**Pr. Patricia Franco**, Lyon, France

**Atelier 9 : Prise en charge des insomnies**  
**Pr. Charles Morin**, Québec, Canada & **Mme Régine Denesle**, Montréal, Canada

**Atelier 10 : Adhésion au traitement par CPAP : Prédiction & Conséquences d'une non adhésion au traitement** (en anglais)  
**Dr. AbdelKebir Sabil**, Paris, France & **Dr. Renata Riha**, Edimbourg, Ecosse

**Atelier 11 : SAHOS & risques d'accident de la route**  
**Dr. Jean-Pierre Baroin**, Brou-sur-Chantereine, France

**Atelier 12 : SAHCS & Ventilation auto-assistée**  
**Pr. Jean-Paul Janssens**, Genève, Suisse & **Dr. Moustapha Agossou**, Martinique

**11:30 Pause - Agapes, cocktail et Mots de conclusion**  
**Dr. David Bessey**, Président de la SAGS  
**Dr. Marie-Laure Lalanne-Mistrih**, Présidente du Comité Scientifique  
**M. Franck Perain**, Président du Comité d'Organisation

**12:00 Clôture du congrès**



[www.sags-sommeil.org](http://www.sags-sommeil.org)

Secrétariat d'organisation :



[www.mc-com-medical.fr](http://www.mc-com-medical.fr)