



LE DÉPARTEMENT
GUADELOUPE

PRÉSENTE

La Semaine Bleue

Octobre 2025

PROGRAMME

WEBINAIRE PROFESSIONNEL - MARCHÉ BLEUE
VILLAGE SENIORS - BAL É MIZIK A GRANMOUN

**VIEILLIR
UNE FORCE
À PARTAGER !**
RESTER EN LIEN



La Semaine Bleue

Octobre 2025

La Semaine nationale des retraités et des personnes âgées, qui célèbre cette année 74 ans d'existence, met à l'honneur durant le mois d'octobre la place essentielle des aînés dans la société. L'édition 2025, placée sous le thème "Vieillir : une force à partager", s'inscrit dans une démarche éthique visant à promouvoir une image positive du grand âge, en valorisant les apports des aînés à la société, quels que soient leur âge, leur état de santé ou leur niveau d'autonomie.

Vieillir ensemble est une chance, à la fois pour les personnes âgées et les plus jeunes générations !

La transition démographique caractérisée par un vieillissement accru de la population va se traduire par une augmentation très sensible du nombre des âgés et surtout des plus âgés dans les toutes prochaines années.

Cette transition loin d'être une catastrophe ou un « tsunami » auquel nous sommes confrontés, est au contraire une mutation sociale et culturelle qui doit réinterroger la place occupée par les aînés dans les familles et dans la collectivité.

Aujourd'hui, les aînés s'inscrivent dans le mouvement, synonyme de mobilité, de participation et d'engagement dans la vie sociale. Ils sont des acteurs à part entière de la société culturelle, économique et sportive....

L'engagement de nos séniors dans la vie citoyenne, au cœur des territoires, est essentiel et doit être encouragé ! Ces actions sont portées et pilotées par le département, dans le cadre du programme départemental de prévention de la perte d'autonomie, avec nos partenaires dont l'Agence régionale de santé et la Caisse générale de sécurité sociale.

Cette participation à la vie sociale et culturelle est un puissant facteur de prévention de la perte d'autonomie et doit être favorisée et « cultivée ». Cette prise de conscience encore timide doit être développée dans les politiques publiques pour permettre aux aînés de mieux vivre leur âge, entourés des autres générations.

« **RESTER EN LIEN** » sera donc notre mot d'ordre pour la Semaine Bleue 2025.



Guy LOSBAR

Président du Conseil Départemental

Vieillir : une force à partager, un atout pour la Guadeloupe

Chers concitoyens,

La Guadeloupe, à l'instar de nombreux territoires, vit une transition démographique majeure. D'ici 2030, un tiers de nos concitoyens aura plus de 60 ans. Ce défi du vieillissement n'est pas une projection lointaine mais une évolution bien réelle qui constitue avant tout une richesse : celle de la transmission, de l'expérience et de la solidarité qui doit nous conduire à bâtir une société inclusive et solidaire.

Conscient de cet enjeu, le Département Guadeloupe a inscrit dans son plan de mandature 2021-2028 des actions fortes et concrètes : le développement de l'APA pour soulager les familles, l'adaptation des logements pour permettre le maintien à domicile, la lutte renforcée contre la maltraitance des personnes âgées et le déploiement de solutions d'hébergement diversifiées (ASH, accueils de jour, hébergements temporaires, professionnalisation des accueillants familiaux).

À ces dispositifs s'ajoutent la mise en œuvre du Schéma départemental des services d'aide à domicile, le soutien à la construction et à la modernisation des EHPAD et la territorialisation du grand âge pour garantir des réponses de proximité.

La Semaine Bleue 2025, placée sous le thème « Vieillir : une force à partager ! » incarne pleinement cette ambition : changer le regard sur le vieillissement et rappeler que la valorisation et la protection de nos aînés doivent s'inscrire dans le quotidien.

La mobilisation collective des associations, clubs de seniors, CCAS, professionnels du secteur, familles et bénévoles, renforcée par le travail effectué au quotidien par la direction personnes âgées personnes handicapées, et la commission Personnes âgées présidée par Gabrielle Louis CARABIN, participe à l'amélioration progressive des conditions de vie des personnes âgées en Guadeloupe.

Prévenir la perte d'autonomie, favoriser l'habitat adapté, développer les solidarités de proximité, accompagner les professionnels de secteur : autant de priorités que nous portons avec conviction pour bâtir une société inclusive et fraternelle, où chaque génération à sa place et contribue à la vitalité de notre archipel.

Je souhaite que cette semaine bleue soit l'occasion de renforcer les liens intergénérationnels et de faire, ensemble, de l'allongement de la vie une chance et un atout pour la Guadeloupe.



Gabrielle LOUIS CARABIN

**Présidente de la Commission Personnes Âgées
Conseil Départemental de la Guadeloupe**

Ensemble, faire du grand âge une chance pour la Guadeloupe

Chères Guadeloupéennes, chers Guadeloupéens,

Nos aînés occupent une place précieuse dans nos familles et nos communautés. Ils sont mémoire vivante, force de transmission et acteurs à part entière de la vie sociale. Pourtant, certains vivent l'isolement ou la perte d'autonomie, et nous avons le devoir collectif de les accompagner avec dignité, respect et bienveillance.

C'est dans cet esprit que le Département agit au quotidien : en soutenant le maintien à domicile grâce à l'APA et à l'adaptation des logements, en développant des solutions d'hébergement diversifiées et temporaires, en renforçant la lutte contre la maltraitance, ou encore en encourageant les solidarités de proximité à travers l'appel à projets Monalisa.

La Semaine Bleue 2025, placée sous le thème « Vieillir : une force à partager ! », propose une programmation riche et variée : des conférences-débats pour réfléchir collectivement aux enjeux du bien vieillir, une dictée intergénérationnelle pour rapprocher les générations par le biais de la culture, et la Marche Bleue du 3 octobre, qui sera une occasion privilégiée de se retrouver et de valoriser la pratique sportive des personnes âgées.

Ces rendez-vous, tout comme les activités culturelles, sportives et de prévention programmées, contribuent à briser l'isolement, à valoriser nos seniors et à promouvoir une image positive du vieillissement.

Ils mettent en lumière la société fraternelle et solidaire que nous voulons construire, où chaque génération trouve sa place et contribue au dynamisme de notre archipel. Je forme le vœu que cette Semaine Bleue 2025 fasse rayonner le grand âge comme une véritable force à partager, et qu'elle renforce, dans chaque commune et dans chaque famille, le lien précieux qui unit les générations.



Agénor THOMAS

Président de la Fédération des clubs des aînés

Mesdames, et Messieurs,

La semaine bleue 2025 est à nos portes.

Une semaine riche en actions de sensibilisation autour du renforcement du lien social et la valorisation de la place des aînés dans la société.

Le vieillissement et ses conséquences, la problématique de l'isolement et la maladie d'alzheimer, seront au centre des débats qui auront aussi pour objet de faire changer le regard porté sur les personnes âgées qui en leur temps ont contribué au développement économique et culturel de la société.

Aujourd'hui, bien qu' affaiblies par le poids des années passées les personnes âgées continueront à partager et à transmettre leur savoir à la génération montante pour sauvegarder ce qui reste de nos valeurs dans une société où la violence récurrente de la rue l'emporte sur l'éducation familiale.

Faisons donc ensemble aujourd'hui pour que demain soit meilleur.

Bonne semaine bleue à tous.

**VIEILLIR
UNE FORCE
À PARTAGER !
RESTER EN LIEN**

Les temps forts :

VENDREDI 03 OCTOBRE 2025

CONSEIL DEPARTEMENTAL DE LA GUADELOUPE ET VILLE DE PETIT-BOURG

Lieu : Gare routière de Montebello - Petit Bourg

7H - 12H : Marche bleue et village d'animation et d'information

8H : Départ de la Marche bleue (Gare routière de Montebello)

9H : Arrivée sur la place de la mairie

10H : Ouverture du village d'information et d'animations

SAMEDI 04 OCTOBRE 2025

VILLE DES ABYMES

Lieu : SDIS Dothémare vers Taonaba Belle Plaine – Les Abymes

6H : Marche bleue

CONSEIL DEPARTEMENTAL DE LA GUADELOUPE

Lieu : Espace naturel sensible - Aire de Gaschet - Petit-Canal

8H - 9H : Yoga senior sur inscription, *animé par Flora Yoga*

8H - 9H : Randonnée Gourmande sur inscription, *animée par l'Association DJAM*

9H - 10H : Atelier peinture naturaliste sur inscription, *animé par l'Association Brush me up*

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE DESHAIES

Lieu : Esplanade des fêtes – Deshaies

9H - 11H : Village santé et conférence débat autour des aidants familiaux

ASSOCIATION INFIRMIERS EN MOUVEMENT

Lieu : champ d'Arbaud – Basse-Terre

9H - 17H : Swè à gwanmoun

Semaine Bleue 2025

DIMANCHE 05 OCTOBRE 2025

LA FEDERATION DES CLUBS DU 3^{ÈME} AGE DE GUADELOUPE

Lieu : Maison des Aînés – Circonvallation Basse-Terre

9H : Conférence débat sur «La distance du temps» animée par *Hélène MIGEREL*

LA FEDERATION DES CLUBS DU 3^{ÈME} AGE DE GUADELOUPE

Lieu : Ciné théâtre du Lamentin - Lamentin

14H : Election du Roi et de la Reine de la Semaine Bleue

LUNDI 06 OCTOBRE 2025

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE BAIE-MAHAULT

Lieu : Place de la Mairie - Baie Mahault

6H : Marche bleue

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE POINTE-A-PITRE

Lieu : Parcours sportif de Lauricisque – Pointe-à-Pitre

8H -11H : Marche sportive intergénérationnelle

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE SAINTE-ROSE

Lieu : Grand Etang - Face plage de cluny – Sainte-Rose

8H – 13H : Marche bleue découverte du site

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DU GOSIER

Lieu : Parc Paysager du Calvaire

8H30 – 15H30 : «Forum séniors» : stands d'information, conseils, exposition ; ateliers divers : bien-être ; animation

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE CAPESTERRE-BELLE-EAU

Lieu : Maison de quartier Les flamboyants – Capesterre-Belle-Eau

9H00 – 12H30 : Conférence-débat sur le bien vieillir, la transmission et la valorisation des savoirs de nos aînés

CLUB DES AINÉS TRAIT D'UNION DE VIEUX-HABITANTS

Lieu : Salle polyvalente bourg - Vieux-Habitants

9H00 – 12H00 : Conférence débat sur le thème : l'Estime de soi

Semaine Bleue 2025

SERVICE DE GERIATRIE DU CHU DE LA GUADELOUPE

Lieu : Hall du CHU - Les Abymes

9H – 15H : Stands, conférences, animations et tables rondes interactives

CLUB DES AINES «TONIC CLUB» DE MORNE-A-L'EAU

Lieu : Local de l'association – Vieux Bourg Morne-à-l'eau

18H – 20H : Diffusion du film ZION

MARDI 07 OCTOBRE 2025

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE DESHAIES

Lieu : Bourg - Deshaies

8H30 : Marche bleue intergénérationnelle

ASSOCIATION «CHOIX DE VIVRE»

Lieu : Espace de diffusion culturelle Francisque BAPTISTE – Sainte-Anne

8H30 – 11H30 : Dictée intergénérationnelle

CLUB DES AINES «L'AMITIE POINTOISE»

Lieu : Collège Front de mer – Pointe-à-Pitre

9H00 : Atelier Jwétérapie

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE PETIT-BOURG

Lieu : Salle de délibération de la Mairie – Petit-Bourg

9H00 – 11H00 : Conférence débat sur la thématique « Les clés du vieillissement »

CLUB DES AINES « L'AMITIE DE GOYAVE » GOYAVE

Lieu : Ecole Primaire de Goyave - Goyave

9H00-12H00 : « Bien manger pour rester jeune et actif » : Rencontre intergénérationnelle autour du thème « manjé an tan lontan » clôturée par le partage d'un « panier gourmand an tan lontan » préparé par les aînés

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE BAIE-MAHAULT

Lieu : Centre Culturel Gérard LOCKEL – Belcourt Baie-Mahault

9H – 12H : Conférence débat sur la thématique « VIEILLIR UNE FORCE A PARTAGER »

SERVICE DE GERIATRIE DU CHU DE LA GUADELOUPE

Lieu : Hall du CHU - Les Abymes

9H00 – 15H00 : Stands, conférences, animations et tables rondes interactives

Semaine Bleue 2025

CLUB DES AINES «ESPACE BIEN ETRE»

Lieu : Salle Cabuzel Ilet Pérou - Capesterre-Belle-Eau

10H00-12H00 : Animations sportives adaptées à tous

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE BAILLIF

Activités intergénérationnelles - **Lieu :** Multi sites - Baillif

8H30-18H00 : Atelier esthétique, bien être et coiffure au lycée des métiers Ducharmoy - Pétanque intergénérationnelle - école J. Boulogne - Démonstration de fabrication de mignardises autour du manioc (école Gratien Candace) - Dictée intergénérationnelle (école J. Boulogne) - Vernissage/exposition de photos : Au sport citoyen - Concours de dessin d'enfants (MTC2S) - Forum théâtre avec la Troupe savane(MTC2S)

EHPAD LES FLAMBOYANTS

Lieu : EHPAD - Gourbeyre

9H00 : Conférence Débat : La place de la famille en EHPAD

CLUB DES AINES « LES ACACIAS » DE PETIT-CANAL

Lieu : Bourg de Deshaies - Deshaies

8H00 : Marche Bleue

MERCREDI 08 OCTOBRE 2025

CONSEIL DEPARTEMENTAL DE LA GUADELOUPE

Lieu : Espace naturel sensible - Aire de Pointe Allègre - Sainte-Rose

7H - 9H : Balade sensorielle sur inscription, *animée par Autour d'une driv' – Elodie NOEL*

8H - 9H : Yoga senior sur inscription, *animé par Flora Yoga*

Journée : EHPAD LES FLAMBOYANTS

Lieu : Gymnase Lucette Michaux Chevre - Gourbeyre

14H30 : Election Roi et reine des établissements

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE SAINTE-ROSE

Lieu : Place tricolore – Sainte-Rose

8H00 – 12H00 : Emission interactive avec radio sofaia et les élèves du collège
Pièce de théâtre avec les aînés

FEDERATION FEVES

Lieu : Taonaba – Les Abymes

8H00 – 12H00 : Rallye A Gran Moun

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE SAINT-CLAUDE

Lieu : Médiathèque – Saint-Claude

8H00 – 17H00 : Atelier broderie – peinture sur t-shirts - Conférence débat

Semaine Bleue 2025

SAAD SERVICE A KAZ & VIVRE BIEN PLUS

Lieu : Palais des sports de la ville du Gosier – Le Gosier

8H00-17H00 : Journée d'animations et de divertissements dédiée aux séniors : Chant, Danse, Jeux collectifs, colloque et stands d'information

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE BAIE-MAHAULT

Lieu : La Maison des Aînés – Circonvallation Basse-Terre

9H00 – 13H00 : Atelier quadrille - Atelier esthétique - Atelier réflexologie plantaire - Atelier massage

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE VIEUX-HABITANTS

Lieu : Plage de l'Étang - Vieux-Habitants

9H00 – 16H00 : Journée Bleue

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DU MOULE

Lieu : Place de la mairie - Le Moule

8H30 – 13H00 : Village seniors - Ateliers : Balai latanier, Mayolé, Vannerie

VILLE DES ABYMES

Lieu : Local de «La vertu de l'âge» - Rue du cimetière – Boisripeaux Les Abymes

10H00 : Dictée créole

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE CAPESTERRE-BELLE-EAU

Lieu : Maison de quartier Les flamboyants – Capesterre-Belle-Eau

14H00 – 18H00 : Ateliers intergénérationnels : cuisine d'antan - cuisine actuelle - coiffure d'antan - coiffure d'aujourd'hui - Ateliers jeux d'antan : confection de cerf-volant etc... Jardinage en pot, poterie - Jeux de cristal, pétanque, domino - Initiation danse quadrille

JEUDI 09 OCTOBRE 2025

Matinée d'échanges avec les professionnels sur les projets du département

Lieu : Hémicycle du Palais du Conseil Départemental – Basse-Terre

Le vieillissement de la population constitue en Guadeloupe un enjeu majeur : en 2030, un tiers de la population sera âgé de 60 ans et plus, contre un quart en 2017. Cette tendance nécessite de développer les actions de prévention de la perte d'autonomie par le repérage des fragilités, de lutte contre l'isolement et du bien vieillir chez soi.

- Démonstration du dispositif ICOPE / Tests repérages fragilités
- Présentation du Service Public Départemental de l'Autonomie - SPDA
- Engagements DEETS/CD pour la Silver Economie

Semaine Bleue 2025

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE GOURBEYRE

Lieu : Bourg - Gourbeyre

9H00 : Marche bleue intergénérationnelle

CLUB DES AINÉS «LES ACACIAS» DE PETIT-CANAL

Lieu : Local de l'association – Petit-Canal

9H00 : Journée prévention santé

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE SAINT-CLAUDE

Lieu : Gymnase Daniel CASSIN – Saint-Claude

9H00 : Olympiades des séniors

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE BAIE-MAHAULT

Lieu : Foyer de Calvaire - Baie-Mahault

9H00 - 12H00 : Atelier pratique : cosmétique naturel

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE BAILLIF

Lieu : MTC2S - Baillif

9H00 - 18H00 : Journée bleue : Entre fleurs, jeux et conseils. Cultivons la bonne humeur... Ateliers floraux, jeux de société, numérique - Election de MAMY DIEZ ET PAPY SAP. - Stand d'information sur la perte d'autonomie et le maintien à domicile avec la CGSS et le Conseil Départemental

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE POINTE-A-PITRE ET ASSOCIATION DES INFIRMIERS EN MOUVEMENT

Lieu : Salle Rémy Nainsouta - Pointe-à-Pitre

18H00 - 20H00 : « Sénior actif (de 60 à 67 ans), rester acteur de la Société et préparer sa retraite ! »

VILLE DE BASSE-TERRE

Lieu : Champ d'Arbaud

7H - 16H : Activités sportives, animations diverses, *animée par l'orchestre Nuance et Tatïe Maryse*

VENDREDI 10 OCTOBRE 2025

Journée : ASSOCIATION LA VAGUE SANTE

Lieu : Habitation Loiseau – Vieux-Habitants

Stands d'information avec les institutionnels et professionnels de santé, Bien-être/Esthétique - Stand Activité Physique Adaptée

Semaine Bleue 2025

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE SAINT-CLAUDE

Lieu : Devant le CCAS - Saint Claude

8H30 : Journée bien être : Esthétique, coiffure, massage, divers ateliers

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE SAINT-FRANCOIS

Lieu : Place de l'église – Saint-Francois

9H00 – 12H00 : Village d'information et d'animation

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE CAPESTERRE DE MARIE-GALANTE

Lieu : Salle du CCAS – Capesterre de Marie-Galante

9H00 – 12H00 : Ateliers : Gym en équilibre et soins esthétiques massage des mains et pieds.

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE SAINTE-ROSE

Lieu : Place tricolore – Sainte-Rose

9H00 – 16H00 : Journée bien être, Conférence, Ateliers divers, Défilé de mode

HIBIS/SERVICES +

Lieu : Place de la liberté Frédéric JALTON – Les Abymes

9H00-16H00 : Journée d'animation, Village Bleu

ASSOCIATION «SOLIDARITE AUX AINES»

Lieu : Saint-Louis de Marie-Galante – Marie-Galante

15H00-19H30 : Conférence sur la thématique « vieillir en force »

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE CAPESTERRE-BELLE-EAU

Lieu : Parc Paul Lacave – Capesterre-Belle-Eau

14H00 – 18H00 : Moment de partage : « Pique-nique en famille », Atelier sportif, Atelier mémoire - Animation musicale (concours de danse, chant, chaise musicale)

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE BAIE-MAHAULT

Lieu : Gîte rural de Wonche - Baie-Mahault

15H00 : Thé dansant

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE BAILLIF

Lieu : La Maison du Tremplin Culturel Solidaire et Social (MTC2S) – Baillif

15H30 : Conférence : Sur l'hygiène bucco-dentaire des seniors où les soins de pédicurie - Cérémonie des couples en OR (50 ans de mariage et plus)

CLUB DES AINES «TONIC CLUB» DE MORNE-A-L'EAU

Lieu : Local de l'association Vieux Bourg – Morne-à-l'eau

15H00-19H30 : Karaoké

Semaine Bleue 2025

SAMEDI 11 OCTOBRE 2025

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE VIEUX-HABITANTS

Lieu : Ruelles du bourg – Vieux-Habitants

7H00-9H00 : Marche bleue intergénérationnelle

EHPAD LES FLAMBOYANTS

Lieu : EHPAD – Gourbeyre

10H00 : Concert de Gospel avec le groupe EZECHIEL 37

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE DESHAIES

Lieu : Espace Jule ANNEROSE - Deshaies

15H00-19H00 : Thé dansant

DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE VIEUX HABITANTS

Lieu : Salle Trait d'union– Vieux Habitants

7H00-9H00 : Bal Ganm'é Diez

CONSEIL DEPARTEMENTAL DE LA GUADELOUPE

14H30 -19H : Bal é Mizik à Gran Moun

Thé dansant et animations dédiées aux séniors.



Semaine Bleue 2025

Quelques autres dates à retenir au courant du mois :

Mercredi 15 Octobre 2025 :

Journée fédérale

FEDERATION DES CLUBS DU 3ème AGE

Lieu : Palais des sports de la ville du Gosier – Le Gosier

Mercredi 15 Octobre 2025 :

Kannari kontré pour la semaine du gout Animations,
jeux de société

VILLE DES ABYMES

Lieu : Local de l'association La vertu de l'âge – Boisripeaux Les Abymes

Samedi 18 Octobre 2025 :

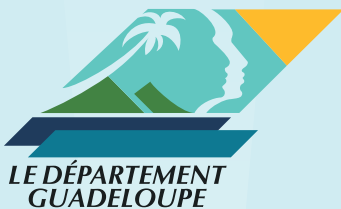
« Déjeuner dansant sur des notes de musiques
intergénérationnelles »

CCAS DE LA VILLE DE POINTE A PITRE

Lieu : Hall des sports Paul CHONCHON - Pointe à Pitre

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER ! RESTER EN LIEN





0590 99 76 63

dpaph.semainebleue@cg971.fr

Suivez-nous !



WWW.CG971.FR

